

GLOW & GROW TOGETHER

PROGRAMMÜBERSICHT

SONNTAG, 4. OKTOBER 2026 • MURNAU

VORTRÄGE

10:30	Einlass
11:00 - 11:15	WELCOME
11:15 - 11:45	ANGELIKA REISER <i>DAS LEBEN WARTET NICHT!</i>
11:45 - 12:15	ECHT.BESONDERS. (HEIKE & ANNE) <i>THINK BIG. START LOCAL.</i>
12:15 - 12:45	MINA CASPAR <i>PRÄSENZ SCHLÄGT SICHTBARKEIT</i>
12:45 - 13:15	NICOLE SCHÄFER <i>TEIL I: TIEF VERBUNDEN, FRIEDVOLL LEBEN - ERFAHRE DIE KRAFT DEINES FAMILIENSYSTEM</i>
13:15 - 13:45	PAUSE
13:45 - 16:45	Workshops - siehe unten
16:45 - 17:00	PAUSE
17:00 - 17:30	MAIKE SCHUMACHER <i>MILF LIFE CRISIS LIVE: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH. DU BIST EINE FRAU</i>
17:30 - 18:00	JANET WESSLER <i>VERHANDLUNGEN: VON DER ANGST ZU SELBSTBEWUSSTSEIN</i>
18:00 - 18:30	YESSICA ABEL <i>PMS, ENDOMETRIOSE, WECHSELJAHRSBESCHWERDEN</i>
18:30 - 18:45	DANKE & GOOD BYE

WORKSHOPS PARALLEL - 13:45 - 16:45 UHR

	CHRISTOPH-PROBST RAUM - EG	STAFFELSEE RAUM - EG	MÜNTER RAUM - UG	KANDINSKY RAUM - UG
13:45	STEFANIE RICHTER MULTIDIMENSIONALE BREATHWORK JOURNEY - TRANSFORMATION ERLEBEN	JULIA KNOLL DIE BOTSCHAFT DEINER SEELE - ASTROLOGIE FÜR DEINEN WEG BIS ENDE 2026 🌟	LUBOMIRA MÄRKL THE ART OF BEEING A WOMAN ENTDECKE, WIE AYURVEDA DIR HILFT.	MARITA JAZIMIRSKYJ WAS DEIN HUND DIR SAGEN MÖCHTE
14:30	SABINE GEHRING SOMATIC SOUND MEDITATION	NICOLE SCHÄFER TEIL II: TIEF VERBUNDEN, FRIEDVOLL LEBEN - ERFAHRE DIE KRAFT DEINES FAMILIENSYSTEM	LINA VOLLMAR WENN KI AUFHÖRT ZU ANTWORTEN & ANFÄNGT ZU ARBEITEN	DUNJA BRAND „LEBST DU SCHON ODER SCROLLST DU NOCH?“
15:15	INES OSTER MEIN ATEM. MEINE GESUNDHEIT. RICHTIG ATMEN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM ALLTAG	SUSANNE K. STÜVE "DEIN LICHT ZUERST" BEVOR DU NACH AUSSEN STRAHLST, DARFST DU DEIN EIGENES LICHT IN DIR FINDEN.	NATALIE TAUBE HUMAN DESIGN - ERKENNE, WAS DICH EINZIGARTIG MACHT	BRITTA BAUER GLOW BEGINNT IM SCHLAF DU GIBST JEDEN TAG ALLES. WANN TANKST DU WIEDER AUF?
16:00	KATHARINA STREDELE SPORT? NICHT NOCH EIN TO-DO! WARUM HÖREN WIR IMMER WIEDER MIT DEM SPORT AUF?	MELANIE HOFSSÄSS- TIERLING LONGEVITY & HORMONBALANCE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN	KARO HENSCHEL WIE WÄRE DEIN LEBEN, WENN DU DEINEN KÖRPER LIEBEN WÜRDEST?	BARBARA HERZOG FENG SHUI - NUMEROLOGIE DEINE GRUNDRISSANALYSE - MACHT SOFORT SICHTBAR, WAS DICH AUF DEINEM WEG BLOCKIERT.

MONIKA WIEDEMANN
SPECIAL WORKSHOP - DIY - UPCYCLING
MACH DIR SELBST - PAINTING CLASS
NERVENSYSTEM REGULATION DURCH KUNST

Workshops finden parallel statt. Änderungen vorbehalten. Pro Zeitfenster ist nur eine Anmeldung möglich - bitte bei Planänderung abmelden, damit andere nachrücken können. Bei ausgebuchten Kursen gerne auf die Warteliste setzen oder direkt vor dem Raum warten.

WWW.GLOWANDGROWTOGETHER.DE