GLOW & GROW TOGETHER

PROGRAMMÜBERSICHT

SONNTAG, 4. OKTOBER 2026 · MURNAU

VORTRÄGE

10:30	*Einlass*
11:00 - 11:15	**WELCOME**
11:15 - 11:45	**ANGELIKA REISER** *DAS LEBEN WARTET NICHT!*
11:45 - 12:15	**ECHT.BESONDERS.** (HEIKE & ANNE) *THINK BIG. START LOCAL.*
12:15 - 12:45	**MINA CASPAR** *PRÄSENZ SCHLÄGT SICHTBARKEIT*
12:45 - 13:15	**NICOLE SCHÄFER** *TEIL I: TIEF VERBUNDEN, FRIEDVOLL LEBEN - ERFAHRE DIE KRAFT DEINES FAMILIENSYSTEM*
13:15 - 13:45	**PAUSE**
13:45 - 16:45	*Workshops - siehe unten*
16:45 - 17:00	**PAUSE**
17:00 - 17:30	**MAIKE SCHUMACHER** *MILF LIFE CRISIS LIVE: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH. DU BIST EINE FRAU*
17:30 - 18:00	**JANET WESSLER** *VERHANDLUNGEN: VON DER ANGST ZU SELBSTBEWUSSTSEIN*
18:00 - 18:30	**YESSICA ABEL** *PMS, ENDOMETRIOSE, WECHSELJAHRSBESCHWERDEN*
18:30 - 18:45	**DANKE & GOOD BYE**

SPEED NETWORKING
14:30 UHR IM FOYER EG

WORKSHOPS

PARALLEL - 13:45 - 16:45 UHR

	CHRISTOPH-PROBST *RAUM - EG*	STAFFELSEE *RAUM - EG*	MÜNTER *RAUM - UG*	KANDINSKY *RAUM - UG*
13:45	**STEFANIE RICHTER** *MULTIDIMENSIONALE BREATHWORK JOURNEY - TRANSFORMATION ERLEBEN*	**JULIA KNOLL** *DIE BOTSCHAFT DEINER SEELE - ASTROLOGIE FÜR DEINEN WEG BIS ENDE 2026*	**LUBOMIRA MÄRKL** *THE ART OF BEEING A WOMAN ENTDECKE, WIE AYURVEDA DIR HILFT.*	**MARITA JAZIMIRSKYJ** *WAS DEIN HUND DIR SAGEN MÖCHTE*
14:30	**SABINE GEHRING** *SOMATIC SOUND MEDITATION*	**NICOLE SCHÄFER** *TEIL II: TIEF VERBUNDEN, FRIEDVOLL LEBEN- ERFAHRE DIE KRAFT DEINES FAMILIENSYSTEM*	**LINA VOLLMAR** *WENN KI AUFHÖRT ZU ANTWORTEN & ANFÄNGT ZU ARBEITEN*	**DUNJA BRAND** *„LEBST DU SCHON ODER SCROLLST DU NOCH?"*
15:15	**INES OSTER** *MEIN ATEM. MEINE GESUNDHEIT. RICHTIG ATMEN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM ALLTAG*	**SUSANNE K. STÜVE** *"DEIN LICHT ZUERST" BEVOR DU NACH AUSSEN STRAHLST, DARFST DU DEIN EIGENES LICHT IN DIR FINDEN.*	**NATALIE TAUBE** *HUMAN DESIGN - ERKENNE, WAS DICH EINZIGARTIG MACHT*	**BRITTA BAUER** *GLOW BEGINNT IM SCHLAF DU GIBST JEDEN TAG ALLES. WANN TANKST DU WIEDER AUF?*
16:00	**KATHARINA STREDELE** *SPORT? NICHT NOCH EIN TO-DO! WARUM HÖREN WIR IMMER WIEDER MIT DEM SPORT AUF?*	**MELANIE HOFSÄSS-TIERLING** *LONGEVITY & HORMONBALANCE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN*	**KARO HENSCHEL** *WIE WÄRE DEIN LEBEN, WENN DU DEINEN KÖRPER LIEBEN WÜRDEST?*	**BARBARA HERZOG** *FENG SHUI - NUMEROLOGIE DEINE GRUNDRISSANALYSE - MACHT SOFORT SICHTBAR, WAS DICH AUF DEINEM WEG BLOCKIERT.*

MONIKA WIEDEMANN
SPECIAL WORKSHOP - DIY - UPCYCLING
MACH'S DIR SELBST - PAINTINGCLASS
NERVENSYSTEM-REGULATION DURCH KUNST

Workshops finden parallel statt. Änderungen vorbehalten. Pro Zeitfenster ist nur eine Anmeldung möglich – bitte bei Planänderung abmelden, damit andere nachrücken können. Bei ausgebuchten Kursen gerne auf die Warteliste setzen oder direkt vor dem Raum warten.

WWW.GLOWANDGROWTOGETHER.DE